



ŚWIEBODZICKA FUNDACJA



**Centrum Edukacji
Gerontologicznej**

**ZAPRASZA NA CYKL
BEZPŁATNYCH SPOTKAŃ**

Szczegóły
pod numerem

735 246 864

e-mail

kontakt@ceg.org.pl



Dyżury z psychogerontologiem

Zapraszamy na indywidualne spotkania ze specjalistą zajmującym się wsparciem seniorów np. w tematyce: przystosowanie się do zmian, które przynosi starość, wsparcie w codziennych problemach, odkrywanie własnego potencjału, organizowanie czasu wolnego, wsparcie informacyjne dotyczące profilaktyki zdrowotnej oraz podstawowych chorób wieku senioralnego, radzenie sobie ze stresem, rozwijanie relacji, osvajanie z przemijaniem. Zapraszamy także seniorów-opiekunów.



Zajęcia edukacyjne dla seniorów

Dwugodzinne zajęcia edukacyjne dla seniorów oparte na koncepcji uczenia się przez całe życie obejmą tematy: 1. Smartfon oknem na świat. 2. Pamięć - czy można ją wyćwiczyć? 3. Zdrowie. Jak o nie dbać? 4. Prawo i bezpieczeństwo seniora.



Zajęcia międzypokoleniowe

Zajęcia międzypokoleniowe to zaproszenie do twórczego spędzenia czasu zarówno najmłodszych jak i starszych uczestników. Zapraszamy na trzy spotkania: warsztaty medialne, ekologiczno - przyrodnicze oraz artystyczne.



Centrum Edukacji
Gerontologicznej

Kim jesteśmy?

Misja fundacji Centrum Edukacji Gerontologicznej brzmi: "twórczo i z pasją towarzyszymy pokoleniom w odkrywaniu drogi wiodącej do pozytywnego starzenia się".

W swoich działaniach wspieramy seniorów poszukujących nowych obszarów samorealizacji, ale także kładziemy nacisk na rozpowszechnianie wiedzy wśród wszystkich pokoleń, aby od najmłodszych lat budować pozytywny wizerunek osoby starszej w społeczeństwie i wzmacniać czynniki, które mogą wpłynąć na zwiększenie jakości życia seniorów obecnych i tych przyszłych, co jest główną wartością łączącą wszystkie działania fundacji.



Wszystkie spotkania w ramach projektu "Profesjonalne wsparcie blisko seniora" odbędą się w Gminnym Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Starych Bogaczowicach.

Szczegółowe informacje o przebiegu i terminach zajęć uzyskają Państwo pod nr. telefonu 735 246 864 lub mailowo kontakt@ceg.org.pl

Wszystkie informacje związane z projektem publikowane będą na bieżąco na naszej stronie na Facebooku. Zapraszamy do polubienia:

 Centrum Edukacji Gerontologicznej

Ilość miejsc ograniczona. Zapraszamy do kontaktu.