

## REGULAMIN ZAWODÓW

### 1. ORGANIZATOR

Gmina Stare Bogaczowice

ul. Główna 132

58-312 Stare Bogaczowice

tel. 74 845-22-20

fax: 74 845-22-66

Gmina Czarny Bór

ul. Główna 18

58-379 Czarny Bór

tel. 74 845-01-39

fax: 74 845-00-06

#### Współorganizatorzy:

Biblioteka + Centrum Kultury Czarny Bór

Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach

**Biuro Zawodów czynne w dniu 05.09.2020 r. w godz. 8:00 - 10:00**

**Karczma „Jedynak” nad Zalewem w Starych Bogaczowicach**

### 2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich, jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu. Promocja Gminy Czarny Bór, Gminy Stare Bogaczowice oraz walorów przyrodniczo-turystycznych Masywu Trójgarbu.

### 3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (które w dniu 05.09.2020 r. ukończyły 18 lat). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (które w dniu 05.09. 2020 r. ukończyły 16 lat) tylko za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych.

### 4. DYSTANS

•22 km – „Górski Półmaraton z Flagą na Trójgarbie”

•11 km – „Górska dycha Pod Trójgarbem”

### 5. LIMIT CZASU

Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 5 godziny od startu, dla dystansu 22 km.

Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 2,5 godziny od startu, dla dystansu 11 km.

#### 5.1 Pomiar czasu

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z chipem elektronicznym w widocznym miejscu. Numery startowe wyposażone w chip elektroniczny wydawane będą w biurze zawodów. Pomiar czasu odbywa się w formie elektronicznej, systemem obsługiwanym przez firmę DATASPORT.

Numery startowe muszą być przymocowane do odzieży sportowej na piersiach.

Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.

Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.

W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, wyjazd itp.) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie przez formularz zapisów DATASPORT. Jeżeli w momencie cesji obowiązuje wyższa opłata przyjmujący cesję dopłaca różnicę za pomocą formularza zgłoszeniowego DATASPORT.

## **6. TERMIN I MIEJSCE STARTU BIEGU**

05.09.2020 r. godz. 11: 00 – Zalew w Starych Bogaczowicach

## **7. TRASA**

### **22 km**

Start z parkingu przy Zalewie w Starych Bogaczowicach, bieg wzdłuż potoku „Chwaliszówka” na skrzyżowanie „Przy czereśni” następnie wbieg na szczyt Trójgarbu i zbieg ponownie na krzyżowanie „Przy czereśni”. Z tego skrzyżowania zbieg w kierunku Witkowa, stamtąd wbieg na skrzyżowanie „7 dróg”. Ze skrzyżowania „7 dróg” bieg koło „Jagodnika” i drogami leśnymi do mety nad Zalewem w Starych Bogaczowicach.

### **11 km**

Start z Zalewu w Starych Bogaczowicach, bieg wzdłuż potoku „Chwaliszówka” na skrzyżowanie „Przy czereśni” następnie wbieg na Trójgarb, zbieg drogami leśnymi do mety nad zalewem w Starych Bogaczowicach.

## **8. OZNAKOWANIE**

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu:

Lewo / prawo / prosto

Strzałki wskazujące kierunek o kolorze pomarańczowym.

Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 1000 m od siebie.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach itp. Oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zbiegł z trasy.
3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.

W problematycznych miejscach oprócz piktogramów oznakowanie uzupełnione zostanie taśmą ostrzegawczą.

## **9. ROZMIESZCZENIE PUNKTÓW BUFETOWYCH NA TRASIE**

Na trasie znajdować się będą punkty bufetowe:

- Witków - dla długiego dystansu (woda)
- Na skrzyżowaniu „przy 7 drogach” - dla długiego dystansu
- Na skrzyżowaniu „przy czereśni” - dla dwóch dystansów

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek.

## **10. UBEZPIECZENIE OC**

Organizator zapewnia ubezpieczenie OC imprezy.

## **11. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane są „online” poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.starebogaczowice.ug.gov.pl](http://www.starebogaczowice.ug.gov.pl) , [www.czarny-bor.pl](http://www.czarny-bor.pl) oraz [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.

Zgłoszenia online zostaną zamknięte 30 kwietnia 2020 r. Po tym terminie zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów (8:00-10:00).

Zapisując się na półmaraton lub bieg 12 km, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać

## **12. OPŁATA STARTOWA**

Opłata startowa do dnia 15.08.2020 r. wynosi 50 zł, dla mieszkańców gmin: Czarny Bór oraz Stare Bogaczowice – 10 zł

Opłata startowa od 16.08. 2020 do 01.09.2020 wynosi 70 zł, dla mieszkańców gmin: Czarny Bór oraz Stare Bogaczowice – 20 zł

Opłata startowa w dniach 2-5.09.2020 wynosi 90 zł

Osoby, które ukończyły 60 lat są zwolnione z opłaty startowej.

Płatność drogą elektroniczną w portalu Datasport dostępna po zalogowaniu się.

Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 05.09.2020 r. w godz. 8:00 – 10:00 w Biurze Zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: pakiet startowy, medal pamiątkowy, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, pamiątkowy numer startowy.

### **12.1 Pamiątkowa koszulka techniczna**

W ramach dodatkowej opłaty Zawodnik otrzyma pamiątkową koszulkę techniczną.

Opłata za koszulkę wynosi 20 zł, płatność oraz zamówienie realizowane jest poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu DATASPORT.PL do dnia 16.08.2020

### **13. KLASYFIKACJE dla każdego dystansu oddzielnie**

•OPEN Kobiet i Mężczyzn.

•wiekowe Kobiet i Mężczyzn

K-20 M-20 (17-29 lat)

K-30 M-30 (30-39 lat)

K-40 M-40 (40-49 lat)

K-50 M-50 (50-59 lat)

K-60 M-60 (60 i więcej lat)

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór

### **14. NAGRODY**

OPEN K/M – „Półmaraton”:

1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 600 zł

2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 400 zł

3.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 200 zł

Wiekowe:

1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

3.miejsce – puchar+ nagroda rzeczowa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar

W klasyfikacji generalnej (OPEN) nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).

OPEN K/M – „dycha”:

1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 600 zł

2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 400 zł

3.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 200 zł

Wiekowe:

1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

3.miejsce – puchar+ nagroda rzeczowa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar

Najszybszy mieszkaniec Gminy Czarny Bór – puchar

W klasyfikacji generalnej (OPEN) nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).

## **15. Dane osobowe**

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w półmaratonie. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie

z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

Warunkiem uczestnictwa w Półmaratonie jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych

i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

## **16. Odpowiedzialność zawodnika**

Warunkiem startu w półmaratonie lub biegu na 8 km jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w półmaratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w półmaratonie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.

**17. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.**

## **18. CEREMONIA DEKORACJI**

05.09.2020 r. Zalew w Starych Bogaczowicach

Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco niezwłocznie po dobiegnięciu do mety zawodników danej grupy.

## **19. PROTESTY**

Protesty do Organizatora Zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów.

## **20. NOCLEGI i GASTRONOMIA**

PAŁAC STRUGA

58-311 Struga, ul. Wiejska 2,

37 miejsc noclegowych

tel. 74 8422 009

Gospodarstwo Agroturystyczne „Polne kwiaty”

58-312 Gostków, ul. Główna 83,

6 miejsc noclegowych

tel. 661 715 165

*Gospodarstwo Agroturystyczne „U Anny”*

*58-160 Świebodzice, Cieszów 28, 15 miejsc noclegowych*

*tel. 74 845 20 90*

Zajazd „Przy kominku”

58-312 Stare Bogaczowice,

ul. Główna 1,

8 miejsc noclegowych

tel. 74 8452 323

*CESARSKIE PODWÓRKO WIEJSKI GOŚCINIEC*

*KRZYSZTOF BRADEL, ul. GŁÓWNA 65, CHWALISZÓW, 58-312 STARE BOGACZOWICE*

*tel. +48 74 845 22 64, kom. 695 656 578, e-mail: info@cesarskiepodworko.pl*

Soczyste- pieczyste, Stare Bogaczowice ul. Główna 152

PENSJONAT „MISIÓWKA”

Borówno 12A

58-379 Czarny Bór k/Kamiennej Góry

<http://www.misiowka.com>

*Karczma Kamienna*

*ul. Wesola 2, Czarny Bór*

*tel. (74) 845 06 04*

*tel. kom.: 664 976 511, 696 46 45*

*www.karczmakamienna.pl*

Gospodarstwo agroturystyczne „Stawy pod Trójgarbem”

Krystyna i Marian Stawiarscy Witków 47

(74) 880 31 51

605 39 40 35; 691 05 09 95

www.agrowitkow.xt.pl

Gospodarstwo agroturystyczne „Pod gruszą”

Ewa Durkacz

Borówno 59

(74) 845 04 60

Gospodarstwo agroturystyczne

Wanda Jawor

Grzędy 27(74) 845 04 93

Gospodarstwo agroturystyczne „Ptasi Śpiew”

Urszula Kędroń

Grzędy 85

(74) 845 04 88

Gospodarstwo Agroturystyczne „Po Młynie”

Bogumiła i Jerzy Kaczanowscy

Grzędy 80A

(74) 845 07 86

Zakład Gastronomiczny „Stołówka”

ul. Skalników 5a, Czarny Bór, tel. 74/ 84 50 798

## **21. WYŻYWIENIE**

Wydawanie bonów żywieniowych dnia 05.09.2020 r. w godz. 13:00 – 16:00 w biurze zawodów. Wydawanie posiłków po biegu dnia 05.09.2020 r. w godz. 13:00 – 17:00.

## **22. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz służb porządkowych Organizatora.
- Na drogach publicznych Zawodników obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się na całej trasie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy proszeni są o pozostawianie zużytych opakowań i innych śmieci na punktach bufetowych, w razie konieczności pozostawienia śmieci na trasie prosimy o zostawienie ich w widocznym miejscu (na poboczu drogi) ułatwi to służbom Organizatora posprzątanie trasy po zakończeniu biegu.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
- W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.